

PRÉVENTION CANICULE



1^{ER} JUIN AU 31 AOÛT

CASSIOPEA TÉLÉASSISTANCE

propose son service

GRATUITEMENT

aux personnes fragiles

cassiopea non équipées*

TÉLÉASSISTANCE



Qualité de service certifiée



Qualité de service certifiée

Cette action de prévention s'adresse aux personnes fragiles et isolées. Pour en bénéficier, rapprochez-vous de votre mairie, de votre service d'aide ou de soins à domicile ou contactez nous :

05 53 53 54 54
tele.assistance@cassiopea.fr

*Aucun engagement de durée après adhésion à l'association - Offre réservée aux personnes fragiles non équipées

LA TÉLÉASSISTANCE, COMMENT ÇA MARCHE ?

- > Par une simple pression sur le médaillon de téléassistance, vous rentrez directement en contact avec notre centrale d'appel basée à Périgueux.
- > Nos opérateurs vous donnent des conseils de prévention, préviennent vos proches ou alertent les secours si besoin.

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !



En partenariat avec :



Pour nous rencontrer :
RETROUVEZ LA LISTE DE NOS PERMANENCES
sur **www.cassiopea.fr**





LES SYMPTÔMES D'UN COUP DE CHALEUR

- Fièvre supérieure à 40°C
- Peau chaude, rouge et sèche
- Maux de tête, Nausées
- Somnolence, Soif intense
- Confusion
- Convulsions
- Perte de connaissance

LES CONSEILS DE COMPORTEMENT

- Boire 1,5 l d'eau par jour et ne pas consommer d'alcool
- Manger normalement
- Ne pas sortir aux heures chaudes (11h-21h)
- Passer du temps dans un endroit frais/climatisé
- Maintenir son habitation à l'abri de la chaleur
- Donner des nouvelles à ses proches
- Appuyer sur son médaillon en cas de besoin



Pour plus d'informations
1, rue Louis Blanc – 24000 Périgueux
05 53 53 54 54
tele.assistance@cassiopea.fr