




CANTINE DE SAINT PAUL LA ROCHE

MENUS DU 20/02 AU 17/03



SEMAINE DU 20 AU 24 FEVRIER 2023

<p>LUNDI 20 Betteraves rouges / Maïs Gratin de saumon Banane</p>	<p>MARDI 21 Bouillon du pot-au-feu Pot-au-feu et ses légumes Beignets</p> 	<p>JEUDI 23 Salade verte – Emmental Cuisse de poulet Purée de pommes de terre Clémentine</p>	<p>VENDREDI 24 Potage de légumes Rôti de porc Lentilles vertes Yaourt</p>
---	---	---	--

SEMAINE DU 27 FEVRIER AU 3 MARS 2023

<p>LUNDI 27 Chou rouge Colin au court bouillon Gratin de coquillettes Mousse au chocolat</p>	<p>MARDI 28 Carottes râpées Lasagnes Salade Salade d'oranges</p>	<p>JEUDI 2 Pommes de terre en salade Rôti de veau aux pruneaux Carottes Tomme de vache Gâteau aux pommes</p>	<p>VENDREDI 3 Velouté de poireaux Escalope de porc Pois cassés Yaourt</p>
---	---	---	--

SEMAINE DU 6 AU 10 MARS 2023

<p>LUNDI 6 Radis noir Colin à la provençale Riz de Camargue Fromage blanc</p>	<p>MARDI 7 Potage vermicelles Blanquette de veau Salsifis / champignons Crème</p>	<p>JEUDI 9 Potage de légumes Spaghettis à la bolognaise Tomme de vache Kiwi</p>	<p>VENDREDI 10 Mâche / emmental Rôti de bœuf Chou braisé Clafoutis aux pommes</p>
--	--	--	--

SEMAINE DU 13 AU 17 MARS 2023

<p>LUNDI 13 Chou-fleur vinaigrette Omelette de pommes de terre Salade verte Yaourt</p>	<p>MARDI 14^r Lentilles en salade Sauté de porc Carottes Fromage blanc</p>	<p>JEUDI 16 Potage de légumes Hachis Parmentier Salade Crumble aux pommes</p>	<p>VENDREDI 17 Radis noir / beurre Tajine de poulet aux fruits Boullgour Pomme</p>
---	---	--	---

- Les plats faits « maison » privilégient les produits locaux et de saison.
- Tous les produits sont bios exceptés rôti de dinde et le pain.
- La viande d'origine locale est en provenance de « Le Pré Vert coopérative bio » (veau/ bœuf/ porc)
- Les fromages proviennent de « Fleurs de Lor », à St Paul.

- Les légumes sont fournis par « Curmont Passion » à St Paul.
 - Les autres denrées proviennent de la Bio Coop de St Yrieix la Perche.
- Il peut arriver qu'en raison de difficultés d'approvisionnement les menus soient exceptionnellement modifiés.

