

## CANTINE DE ST PAUL LA ROCHE

### SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE 2022

**LUNDI 28/11**

- Potage de lettres
- Poisson au court-bouillon
- Riz de Camargue
- Tomme de vache
- Clémentines

**MARDI 29/11**

- Potage de légumes
- Lasagnes
- Salade
- Banane

**JEUDI 01/12**

- Salade de betteraves / mâche / emmental
- Emincé de bœuf
- Purée de pommes de terre
- Compote de pommes

**VENDREDI 02/12**

- Velouté de potimarron
- Sauté de porc aux champignons
- Pennes
- Crèmes

### SEMAINE DU 05 AU 09 DECEMBRE 2022

**LUNDI 05/12**

- Chou rouge
- Gratin de saumon
- Cantal doux
- Kiwi

**MARDI 06/11**

- Velouté de butternut
- Cuisses de poulet
- Chou braisé
- Fromage blanc / confiture

**JEUDI 08/12**

- Potage vermicelles
- Rôti de veau
- Carottes sautées
- Tomme de brebis
- Mousse au chocolat

**VENDREDI 09/12**

- Betteraves rouges / maïs
- Hachis Parmentier
- Salade
- Crumble aux pommes

### SEMAINE DU 12 AU 16 DECEMBRE 2022

**LUNDI 12/12**

- Potage potimarron
- Spaghettis/champignons
- Yaourt / biscuits

**MARDI 13/12**

- Potage de légumes
- Rôti de porc à la moutarde
- Haricots blanc
- Tomme de vache
- Clémentines

**JEUDI 15/12**

- Radis noir / beurre
- Couscous au poulet
- Gâteau au yaourt

**VENDREDI 16/12**

- Médaillon de foie gras / Figue
- Roulé de dinde farcie
- Purée de p de t / patates douces
- Assortiment de fromages
- Bûche de Noël

- ❑ Les plats « faits maison » privilégient les produits locaux et de saison.
  - ❑ Tous les produits sont bios exceptés le rôti de dinde, le foie gras et le pain.
  - ❑ La viande d'origine locale est en provenance de « Le Pré Vert coopérative bio » (veau/ bœuf/ porc), le foie gras de « Canard'Or ».
  - ❑ Les légumes sont fournis par « Curmont Passion » à St Paul.
  - ❑ Les autres denrées proviennent de la Bio Coop de St Yrieix la Perche.
- Il peut arriver qu'en raison de difficultés d'approvisionnement les menus soient exceptionnellement modifiés.